

**青山スポーツクラブ**  
**プライベート&グループレッスン**  
**～スポーツの家庭教師～**



**特 徴：** 「もっと上手になりたい」「苦手なものを克服したい」と目安を持って取り組む子ども、また「運動が苦手」「体が思うように動かない」と「動くこと」に楽しさや面白さを見つけられない子どもなど、それぞれの目標に応じて指導に当たります。「動く喜び・楽しさ」をキーワードに、発達段階を充分考慮してプログラムを作成し、なによりも子どもが主体的にプログラムを展開できるように導きます。そのために「遊びの要素」を多く織り交ぜ、「楽しい」「もっとチャレンジしたい！」など、子ども自身が成長している感覚を持つこと（達成感）を大切に生きていくへの自信に繋がります。

生涯にわたってスポーツに親しむ「生涯スポーツ社会」のなかで、豊かなスポーツライフが実現できる積極的な態度と基礎的な運動能力を培います。

**対 象：** 幼児(年少～年長)・小学生・中学生

**内 容：** ☆幼児・小中学生を対象としたスポーツの個別及び少人数グループレッスンです。  
 ☆それぞれの目標に応じて具体的なプログラム(内容)を作成します。  
 ☆発達段階を考慮した基本の運動を中心にプログラムを展開します。  
 ☆実施場所や日程についてはプログラムにより決定します。  
 ☆長年のキャリアを活かし安全面に十分配慮し子どもの気持ちに添った丁寧な指導です。

**料 金：** 1名コース 5,500円/1レッスン(60分)  
 2名コース 3,850円/1レッスン(60分)  
 3名コース 3,300円/1レッスン(60分)  
 \*上記は1名あたりの金額(税込)です。  
 \*別途スポーツ保険料940円(1回/年度)が必要です。

**申込み：** 電話(093)922-8911  
 メール web@aoyama-sc.jp  
 \*レッスン内容に関するご質問・ご相談もお気軽にご連絡下さい。

