



A.S.C.だより

2026年



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	幼児 (農事センター)	幼児 (農事センター)		幼児 (農事センター)		
	新体操		新体操		新体操	
8	9	10	11	12	13	14
	幼児 (農事センター)	幼児 (農事センター)		幼児 (農事センター)		
	新体操	新体操			新体操	
15	16	17	18	19	20	21
	幼児 (福祉公園)	幼児 (福祉公園)		幼児 (福祉公園)		
	新体操	新体操			新体操 (小学生大会)	
22	23	24	25	26	27	28
	幼児 (クラブ)	幼児 (クラブ)		幼児 (クラブ)		
		新体操			新体操	
29	30					
	新体操					

今月の口座振替日 **6月29日** 月曜日 (7月分会費)

幼児体操

今月は体力測定を行います。1人1人の運動能力を計測し、体力向上の目安を作っていきます。

(種目：25m走・テニスボール投げ・両足連続跳び越し・立ち幅跳び・体支持)

結果は後日お渡しいたしますので、楽しみにしててください。

暑くなってきましたので、たくさん水分補給をします。クラブ用の水筒にたっぷり準備をお願い致します。

新体操

試合シーズンに入ってきました。

それぞれの目標に向かって、日々の練習を大切に頑張ってください！

集団演技の練習も増えてきます。仲間と力を合わせて取り組んでいきましょう！
暑い日も増えてきますので、水分補給や暑さ対策をしっかり行い、体調管理に気をつけて頑張りましょう。

クラブからのお知らせ

勝山公園リレーマラソンのご参加・応援ありがとうございました。6時間最後までタスキを繋ぐことが出来ました！
記録証は裏面に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。
また、幼児体操は天候によりプログラムが変更となる場合があります。外活動と室内活動が入れ替わることもありますので、晴れた際に外で活動できるよう、走りやすい靴で登園をお願いいたします。



生涯スポーツ研究所
青山スポーツクラブ

TEL 093-922-8911