



A.S.C.だより

2026年



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			新体操		新体操	
6	7	8	9	10	11	12
	幼児 (福祉公園/水遊び)	幼児 (福祉公園/水遊び)		幼児 (福祉公園/水遊び)		
	新体操	新体操			新体操 (中体連/市内大会)	
13	14	15	16	17	18	19
	幼児 (プール遊び)	幼児 (プール遊び)		幼児 (プール遊び)		
	新体操	新体操			新体操	
20	21	22	23	24	25	26
	幼児 (プール遊び)	幼児 (プール遊び)		幼児 (プール遊び)		
	新体操	新体操			新体操	
27	28	29	30	31		
	幼児 (プール遊び)	幼児 (プール遊び)		幼児 (プール遊び)		
	新体操 (中体連/県大会)	新体操	新体操 (県ジュニア)	新体操 (県ジュニア)		

今月の口座振替日 **7 月 27 月曜日** (8月分会費)

幼児体操

今月から、水あそび・プールあそびが始まります。今年も、文化記念公園のプールで活動を行います。子どもたち一人ひとりのレベルに合わせて、水に慣れることから始め、顔つけ・もぐる・浮く・モーターボートで泳ぐなどの体験を楽しみながら取り組んでいきます。持ち物などの詳細は、別紙プリントをご確認ください。見学やお手伝いのご協力もよろしくお願いいたします。

新体操

小学生大会、お疲れ様でした。多くの課題が見つかる試合だったと思います。次の試合に向けて新たな目標を立て、一つひとつの練習を大切にしながら力をつけていきましょう！

7月も試合が続きます。怪我や体調管理に気を付け、みんなで頑張っていきましょう。

集団演技も仕上げていきます。しっかり覚え、心を一つにして取り組んでいきましょう！

クラブからのお知らせ

このたび、ホームページをリニューアルいたしました。クラブの活動の様子や各種ご案内を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

右のQRコードを読み取っていただき、アクセスをお願いいたします。



生涯スポーツ研究所
青山スポーツクラブ
TEL 093-922-8911