



2026年

A.S.C.だより



月	火	水	木	金	土	日
31					1 サマー スクール①	2 サマー スクール②
					新体操	
3	4	5	6	7	8	9
	幼児 (プール遊び)	幼児 (プール遊び)		幼児 (プール遊び)		
	新体操	新体操			新体操	
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	幼児 (クラブ)	幼児 (クラブ)		幼児 (クラブ)		
	新体操	新体操			新体操	
24	25	26	27	28	29	30
	幼児 (クラブ)	幼児 (クラブ)		幼児 (クラブ)		
	新体操	新体操				

今月の口座振替日 **8 月 27日 木曜日** (9月分会費)

幼児体操

8月は引き続きプール遊びを行います。顔つけや水中もぐり、モーターボートなど、一人ひとりのレベルに合わせて楽しく活動していきます。天候不良の場合はクラブ活動へ変更となります。水に親しみながら、できることを少しずつ増やしていきたいと思います。後半はクラブで体操を行います。水分をたっぷりご準備いただき、体調管理へのご協力をお願いいたします。

新体操

夏の試合も無事に終わりました。お疲れ様でした！次は秋の大会に向けて、集団演技の仕上げや新しい個人演技の練習が始まります。一日一日の練習を大切にしながら、目標に向かって頑張っていきましょう！

まだまだ暑い日が続きますので、水分補給や熱中症対策、体調管理をしっかり行い、元気に頑張っていきましょう！

クラブからのお知らせ

8月1日・2日はサマースクールを行います。参加される方は、暑さに負けず楽しみましょう♪

1日目：ディキャンプ

2日目：プール・かき氷パーティー

☆ウインタースクール☆

12月25日・26日・27日を予定しております。近くなりましたら、プリントでお知らせいたします。



生涯スポーツ研究所
青山スポーツクラブ
TEL 093-922-8911



Webサイト