



2026年



A.S.C.だより

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	幼児 (交通公園)	幼児 (交通公園)		幼児 (足立公園)		
	新体操	新体操			新体操	
7	8	9	10	11	12	13
	幼児 (交通公園)	幼児 (交通公園)		幼児 (交通公園)		
	新体操	新体操			新体操	
14	15	16	17	18	19	20
	幼児 (足立公園)	幼児 (足立公園)		幼児 (交通公園)		
	新体操	新体操			新体操	
21	22	23	24	25	26	27
					新体操	
28	29	30				
	新体操	新体操				

幼児体操

※金曜日プログラム変更あります。

プール遊びでは、子どもたちも回を重ねるごとに上達し、たくさんの「できた!」を見ることができました。プールの会費袋を子のプリントと一緒にしてお渡ししていますので、ご確認をお願いいたします。

今月は、交通公園での自転車乗りに取り組みます。年長さんは補助なしにもチャレンジしていきますので、転んだ際のケガ防止のため、薄手の長袖・長ズボンのご準備をお願いいたします。

年中・年少さんは、一人ひとりのペースに合わせながら、楽しく練習していきたいと思います。

新体操

まだまだ暑い日が続きますので、暑さ対策や体調管理をしっかり行い、元気に練習していきましょう！

秋・冬の試合に向けて、新しい演技の作成や手具操作の練習も始まります。基礎練習も大切にしながら、一つひとつの練習にしっかり取り組んでいきましょう！

クラブからのお知らせ

8月1・2日のサマースクール、たくさんのご参加ありがとうございました♪当日の様子はHPに掲載していますので、ぜひご覧ください。

～青山まつり 日程変更～

日にち： 11月28日(土)

場所：若松体育館 時間：13:30～16:30

ご家族そろってのご参加をお待ちしております♪



生涯スポーツ研究所
青山スポーツクラブ
TEL 093-922-8911



Webサイト