



2026年

A.S.C.だより



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					新体操	
5	6	7	8	9	10	11
	幼児 (金比羅公園)	幼児 (金比羅公園)		幼児 (金比羅公園)		
	新体操	新体操			新体操	
12	13	14	15	16	17	18
	幼児 (グランド公園)	幼児 (グランド公園)		幼児 (グランド公園)		
	新体操	新体操			新体操 (新人戦市内大会)	
19	20	21	22	23	24	25
	幼児 (クラブ)	幼児 (クラブ)		幼児 (クラブ)		
	新体操	新体操			新体操	
26	27	28	29	30	31	
	幼児 (クラブ)	幼児 (クラブ)		幼児 (クラブ)		
	新体操	新体操			新体操	

今月の口座振替日 10月27日 火曜日 (11月分会費)

幼児体操

6月に実施しました体力測定の結果も、一緒にお渡ししております。
お子様の成長や頑張りを、ぜひご覧ください。

金比羅池やグランド公園では、散策をしながら秋集めを行います。秋を感じながら、どんぐりや落ち葉などを見つけて楽しみたいと思います。ビニール袋に名前を記入して持ってきてください。

後半は、青山まつりに向けて練習を行います。当日は保護者の皆さまにも一緒に体を動かしていただきます！どんなことをするのか、ぜひお子様に聞いてみてください！

新体操

少しずつ涼しくなり、秋らしい季節になってきました。気温に合わせて服装を調節できるよう、ご準備をお願いいたします。
秋の試合や発表会も始まります！一つひとつの演技をしっかりと覚え、みんなで気持ちを合わせて、素敵な作品を作り上げていきましょう！

クラブからのお知らせ

～青山まつり～

11月28日(土) 若松体育館

14時開始(13:30開場)

出欠表を後日お渡ししますので、ご確認のうえご提出をお願いいたします。今回も親子参加型プログラムです♪
大人の方も一緒に体を動かしますので、動きやすい服装・体育館シューズでお越しください！



生涯スポーツ研究所
青山スポーツクラブ
TEL 093-922-8911



Webサイト