



2026年

A.S.C.だより

11月

月	火	水	木	金	土	日
30						1
2	3	4	5	6	7	8
	新体操	新体操			新体操	新体操 (新人戦県大会)
9	10	11	12	13	14	15
	幼児 (交通公園)	幼児 (交通公園)		幼児 (交通公園)		
	新体操	新体操			新体操	
16	17	18	19	20	21	22
	幼児 (交通公園)	幼児 (交通公園)		幼児 (交通公園)		
	新体操	新体操			新体操	
23	24	25	26	27	28	29
	幼児 (農事センター)	幼児 (農事センター)		幼児 (農事センター)	青山 まつり	
新体操 (アザレア)		新体操				

今月の口座振替日 11月27日 金曜日 (12月分会費)

幼児体操

今月は、秋の自然に触れながら、自転車や外遊びを楽しみます。

自転車乗りでは、年長さんは補助なしでの走行を目指し、一人ひとりの目標に向かって練習していきます。

年中・年少さんも、交通ルールや標識を覚えながら、外コースに挑戦していきます。

農事センターでの外遊びでは、どんぐりや落ち葉など、秋ならではの発見を楽しみたいと思います。秋集めができるよう、名前を書いた大きめのビニール袋を持たせてください。

新体操

少しずつ寒くなってきましたので、体調管理に気をつけて元気に練習していきましょう！今月は青山まつりがあります。みんなで気持ちを一つにして、楽しく素敵な演技を披露しましょう！試合も控えていますので、限られた練習時間を大切に、悔いのない演技ができるように頑張りましょう！

クラブからのお知らせ

今月は青山まつりがあります！

(11月28日(土) 13時30分開場・14時開始)

ご家族そろって、ぜひご参加ください♪出欠のご連絡がまだの方は、クラブまでご連絡をお願いいたします。

朝晩は冷え込む日も増えてきました。気温に合わせて調節できるよう、上着などの準備をお願いいたします。

体調管理に気をつけて、元気に活動していきましょう！



生涯スポーツ研究所
青山スポーツクラブ
TEL 093-922-8911



Webサイト