



# A.S.C.だより

2026年



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					新体操	
4	5	6	7	8	9	10
新体操	新体操	新体操 (ひびき学年別新体操選手権)			新体操	
11	12	13	14	15	16	17
	幼児 (交通公園)	幼児 (交通公園)		幼児 (交通公園)		勝山公園 リレー マラソン
	新体操	新体操			新体操	
18	19	20	21	22	23	24
	幼児 (交通公園)	幼児 (交通公園)		幼児 (交通公園)		
	新体操	新体操			新体操	
25	26	27	28	29	30	31
	幼児 (交通公園)	幼児 (交通公園)		幼児 (交通公園)		
	新体操	新体操			新体操	

今月の口座振替日 **5月27日 水曜日** (6月分会費)

## 幼児体操

リレーマラソンでは、みんなでタスキをつなぎ、力を合わせて最後までがんばります。保護者の皆様には、子どもたちの伴走をよろしくお願いいたします。

交通公園では正しい交通ルールを覚え、標識等を学びます。年齢や一人ひとりのレベルに合わせて練習し、外コースやペダルこぎにも楽しくチャレンジしていきます。

## 新体操

長崎での試合お疲れ様でした！  
連休を挟みますが、5月も試合が続きます。  
青山スポーツクラブ全員参加のリレーマ  
ラソンにも参加します。  
みんなで一致団結して頑張りましょう！

## クラブからのお知らせ

☆5/17(日) リレーマラソンにつきまして☆

走行順(集合時間)・テント場所(集合場所)は、別紙にて  
お知らせいたします。

ご兄弟の参加も大歓迎です。青山スポーツクラブ全員で“タ  
スキ”をつなぎ、走ることも応援することも楽しみましょ  
う！なお、熱中症も予想されますので、水分補給など各ご家  
庭で十分な暑さ対策をお願いいたします。



生涯スポーツ研究所  
青山スポーツクラブ

TEL 093-922-8911